**ПАМЯТКА**

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ»**

**Уважаемые родители!**

Наступило лето, отпуска, долгожданные каникулы и поездки на море! Можно подолгу гулять на улице, кататься на велосипедах, самокатах и роликах, ходить в походы, купаться и загорать. Уважаемые родители, предупреждаем вас о том, что вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность ваших детей! Законными представителями несовершеннолетнего являются его родители или лица, замещающие их. Родители несут полную ответственность за воспитание и содержание своих несовершеннолетних детей (даже если ребенок находится у бабушки, ответственность несут родители. Поэтому необходимо ознакомить близких родственников с ответственностью за жизнь Вашего ребенка).

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:**

**1. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ**. Не оставляйте несовершеннолетних детей одних дома, без присмотра взрослых или под присмотром пожилых людей; Не оставляйте открытыми окна, закрывайте балконную дверь; Следите за тем, чтобы дети не имели доступа к открытым окнам, блокируйте их; Помните, что москитная сетка не выдерживает веса маленького ребенка. Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере; Будьте осторожными при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д. **2.Правила безопасного поведения на дороге:** Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах: Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения; Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам; При движении в темное время суток пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами; Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам; В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами пешеходного светофора; Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора; На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. О дорожном движении необходимо думать не только на дороге. Рядом с домом, во дворе тоже необходимо быть внимательным. Научите своего ребенка, выходя из подъезда, обращать внимание на то, не едет ли машина, посмотреть вправо, влево и лишь потом идти; Если у подъезда стоит машина или растет дерево, закрывающее обзор, приостановитесь и «выгляните» - нет ли за препятствием скрытой опасности. На велосипеде детям можно кататься в пешеходных и жилых зонах, на тротуарах, велосипедных и пешеходных дорожках, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов; Езда на велосипеде по проезжей части разрешена с 14 лет только при отсутствии тротуара; Переезжать пешеходный переход на велосипеде ЗАПРЕЩЕНО; Запрещается ездить на велосипеде, не держась за руль хотя бы одной рукой; При катании на велосипеде следует надеть средства защиты: наколенники, налокотники, шлем. Для родителей-водителей: - Пристегивайся в машине сам. Всегда; - Не пристегивайте малыша штатным ремнем безопасности без специального детского удерживающего устройства; - Не перевозите малыша на своих коленях. При аварии вы можете не удержать его или придавить собой; - Не пристегивайте взрослого и ребенка одним ремнем; - Не разрешайте ребенку стоять за спиной водителя и между спинками передних сидений; - Не разрешайте ребенку сидеть на заднем сидении спиной по ходу движения. При столкновении или резкой остановки малыш упадет затылком вперед; - Не оставляйте несовершеннолетних детей одних в закрытой машине, пока вы ходите в магазин; - Перевозка детей автомобильным транспортом должна осуществляться в соответствии с правилами дорожного движения.

**3. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках, в лесу, на реке:** Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта. Необходимо соблюдать временные рамки при загаре, купании. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте. Никогда не позволять ребенку быть в воде или около нее без сопровождения взрослого. Несовершеннолетние, которым не исполнилось 16 лет, могут находится в вечернее время суток на улице без сопровождения взрослых до 22:00. С 22:00 до 6:00 обязательно сопровождение детей родителями или лицами по поручению родителей. При нахождении на улице в вечернее время необходимо обязательно наличие световозвращающего элемента (фликера) в целях безопасности. Напоминайте ребенку, что нельзя общаться с незнакомыми людьми, не соглашаться ни на какие их предложения, а если пытаются увести силой, сопротивляться, кричать, звать на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!» При посещении леса необходимо: Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых. Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей. Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды. Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

 **4. Быть осторожным в обращении с домашними животными:**

 - Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое. - Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее. - Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно. - Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью. - Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна. - Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние. - Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете. - Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет. - Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина. - Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

**5. Контролируйте местонахождение Вашего ребенка постоянно.** Помните об опасности заброшенных зданий, котлованов, строительных объектов и др. При возникающей опасности используйте телефоны: МЧС — 112; Милиция — 102; Скорая медицинская помощь — 103. И повторите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут позвонить, если Вас не окажется рядом.

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**

**Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей**

**прошли благополучно!**