Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
Храмкова И.М.

# Меню на 27 марта 2026 год (1 неделя пятница)

| Режимный момент | Наименование блюда | Выход блюда (г) | | Калорийность | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 2-3 года | 3-7 лет | 2-3года | 3-7лет |
| **Завтрак** | Суп молочный с крупой | 150 | 200 | 99.3 | 132,4 |
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 34,17 | 41,004 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/15 | 20/5/15 | 135 | 150 |
| **2 завтрак** 10.00 | Кисломолочный напиток | 150 | 180 | 63,3 | 84,4 |
| **Обед** | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 62,85 | 83,8 |
| | Фрикадельки мясные в соусе | 60/30 | 80/40 | 145 | 193,3 |
| | Свекла тушенная | 100 | 150 | 102 | 102 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 36 | 49,62 | 66,16 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 42,72 | 64,08 |
| | Кисель из сухофруктов | 150 | 180 | 142,2 | 142,2 |
| **Полдник** | Какао с молоком | 180 | 200 | 107 | 118,8 |
| | Кондитерские изделия | 30 | 50 | 99,97 | 166,62 |

**Завхоз_____Копейкина Е.В.**