Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Тацинского д/с «Колокольчик»
Храмкова И.М.

# Меню на 25 июня 2026 год (2 неделя четверг)

| Режимный момент | Наименование блюда | Выход блюда (г) | | Калорийность | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 2-3 года | 3-7 лет | 2-3года | 3-7лет |
| **Завтрак** | Яйцо отварное | 80 | 80 | 63 | 63 |
| | Икра кабачковая | 30 | 40 | 82,6 | 97,63 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 42,72 | 64,08 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 20/5 | 106,25 | 119 |
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 34,17 | 41,004 |
| **2 завтрак** 10.00 | Фрукты | 100 | 100 | 69 | 69 |
| **Обед** | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150 | 200 | 61,5 | 82 |
| | Шницель рубленый | 60/5 | 80/5 | 139 | 185,3 |
| | Каша рассыпчатая | 100 | 120 | 12,9 | 49 |
| | Овощи свежие | 30 | 60 | 23,13 | 46,26 |
| | Хлеб ржаной | 29 | 36 | 49,62 | 66,16 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 42,72 | 64,08 |
| | Компот из сушёных фруктов | 150 | 180 | 89,75 | 107,7 |
| **Полдник** | Пирожок печёный (собственное производства) | 70 | 70 | 218 | 218 |
| | Молоко кипячёное | 150 | 180 | 85 | 94,5 |

**Завхоз _____ Копейкина Е.В**