Утверждаю
Заведующий **МБДОУ**
Тацинского д/с «Колокольчик»
_____Храмкова И.М.

Меню на 22 июня 2026 год (2 неделя понедельник)

Режимный момент	Наименование блюда	Выход блюда (г)		Калорийность	
		2-3 года	3-7 лет	2-3года	3-7лет
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке	135	180	127,16	171,17
	Кофейный напиток	150	180	70	84
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	106,25	119
2 завтрак 10.00	Фрукты свежие	100	100	43	43
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	200	79,95	106,6
	Котлеты мясные	60	80	139	185,3
	Капуста тушённая	110	130	82,6	97,63
	Хлеб ржаной	29	36	49,62	66,16
	Хлеб пшеничный	20	20	42,72	42,72
	Компот из сухофруктов	150	180	89,75	107,7
Полдник	Булочка домашняя	70	70	158	158
	Молоко кипяченое	150	180	85	94,5

Завхоз_____Копейкина Е.В.