ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ: ДОБРО ИЛИ ЗЛО? ПРИВИВАТЬ ИЛИ НЕТ?

В последние годы в России отношение к прививкам довольно неоднозначное. Общество, наконец, «освоило интернет», и на его просторах, многочисленных сайтах и форумах, стала появляться и набирать силу информация о серьезных осложнениях после прививок, в результате которых люди становятся «аутистами», инвалидами, и т. д. Немало родителей поддались паники, и стали появляться семьи, изъявившие желание не прививать своих малышей. Где же правда в проблеме иммунизации? Делать или не делать прививки?

Ответ на этот вопрос известен уже давно — **Прививки нужно делать обязательно!**

От вспышек эпидемий мы, к сожалению, не застрахованы. Людям даже в голову не приходила мысль об отказе от прививок несколько десятилетий назад. Вспомните, как их делали в школе, собрав весь класс в медпункте. Риск заболеваний был очень высоким, а вакцина реально защищала нас от гуляющей повсеместно инфекции. Сейчас нет таких опасных вспышек эпидемии, и многие врачи уверены, что это отчасти благодаря вакцинации. Теперь же мы привыкли считать себя настолько защищенными от всех болезней, что пытаемся пренебрегать важностью прививок. Очень даже зря!

К вопросу иммунизации нужно относиться ответственно, каждый человек должен понимать, что прививки от распространенных инфекционных заболеваний призваны обезопасить человечество, а не погубить. Вспомните, как вымирали целые города и страны, когда на них обрушивались такие беды, как чума, тиф или оспа. Устранить страшные явления удалось лишь с помощью развития современной медицины и фармацевтики.

Глупо думать, что государства тратят на покупку вакцин огромные средства лишь для того, чтобы навредить собственному населению, если бы прививки не оказывали значительную помощью в борьбе с распространенными инфекциями, никто не стал бы склонять людей к прививкам. Представители медицинского корпуса прекрасно знают, что на лечение больного человека уходит в десятки, а порой и в сотни раз больше средств, чем на профилактические меры. Знают об этом и руководители стран, которые выделяют на эти средства миллионы долларов.

Современный Национальный календарь профилактических прививок России насчитывает порядка 15 позиций — сюда включены прививки против столбняка, гриппа, дифтерии, туберкулеза, кори, краснухи, коклюша, полиомиелита, гепатита B и эпидемического паротита. Этот список в 2011 году расширился благодаря введению в его состав вакцины от гемофильной палочки типа B (заболевание опасно для детей, не достигших пятилетнего возраста), в 2014 благодаря включению в список обязательных вакцин вакцинацию против пневмококковой инфекции. Не исключено, что в ближайшем будущем в календарь прививок будут включены вакцины против обычной ветряной оспы, менингококковой и ротавирусной инфекции, папилломавирусной инфекции.

В странах Западной и Центральной Европы, а также в Соединенных Штатах Америки иммунизация проводится по 15 направлениям, к этому процессу здесь относятся с пониманием, у родителей не возникает мысли, что вакцина для ребенка страшнее, чем заболевание, от которого она призвана защитить.

Опасность современных бактерий и вирусов заключается в том, что они постоянно видоизменяются, трудно распознаются, способны в короткие сроки отравить организм человека, следствием чего станет инвалидность или летальный исход. Особенно важно провести иммунизацию, если человек собирается отправиться в путешествие в страны третьего мира, где распространены опасные инфекционные заболевания. В этом случае стоит заранее поинтересоваться в туристическом агентстве, какие прививки предпочтительнее сделать перед отъездом.

Мифы о прививках обычно появляются в результате отсутствия понятной информации о том, как производятся и работают вакцины. Разные мифы появлялись и исчезали с момента изобретения вакцин.

Представляем вам самые распространенные мифы о вакцинации и объясняем, что есть на самом деле.

**Миф № 1. Я не вижу этих инфекций, нет необходимости прививаться.**

*«*Родителей часто запугивают вероятностью встречи ребенка с инфекциями. Может быть, инфекций вокруг и правда много — но я почему-то их не вижу, кто видел больных дифтерией или полиомиелитом? Хорошая гигиена и санитарные условия защищают нас от болезней*».*

Хотя вакциноуправляемые инфекции (те, от которых существуют вакцины) стали редкостью из-за массовой вакцинации, инфекционные агенты, которые их вызывают, продолжают циркулировать. Эти микробы могут даже пересекать границы и заражать тех, кто остался не защищен.

Поэтому существуют две основные причины сделать прививку — для того, чтобы защитить себя и для того, чтобы защитить людей вокруг нас. Успешные программы вакцинации, как и успешные сообщества, зависят от сотрудничества каждого конкретного человека в обеспечении блага всех.

Если человек из-за заблуждений решает не прививаться, и число таких отказников нарастает, то нарастает и количество людей, которые могут заразиться и заболеть, и заразить других. Чтобы остановить распространение инфекций, каждому из нас нужно делать те прививки, которые ему рекомендованы.

Хорошие гигиенические условия жизни, мытье рук и чистая вода, конечно, помогают защитить людей от инфекционных заболеваний, но многие инфекции распространяются независимо от того, насколько чисто мы помылись. Если люди прекращают прививаться, болезни, ставшие редкими, быстро появляются вновь.

**Миф № 2. Прививки перегружают естественный иммунитет.**

Вакцинация призвана создать иммунитет, а не ослабить его. Ксожалению, естественного специфического (то есть направленного против конкретных вирусов и бактерий) иммунитета не существует. Да, есть врожденные неспецифические механизмы защиты от инфекций, но «естественного» врожденного иммунитета против гепатита В, дифтерии, столбняка или гриппа увы нет, иначе зачем нужно было защищать свою жизнь прививками? Впрочем, некоторые антитела передаются новорожденному от матери, но ненадолго (максимум, первые 3-6 мес жизни), и их уровень не всегда достаточен для защиты ребенка. Не стоит подвергать малыша риску, если вы можете защитить его с помощью вакцинации. Если соблюдены все условия вакцинации ослабления иммунитета не будет, наоборот, будет создаваться хорошая иммунная защита от ряда инфекций.

**Миф № 3. Подождите с прививками до года.**

Почему бы тогда не подождать до двух, трех, пяти лет? Чем годовалый возраст так примечателен? Вы можете медлить сколько угодно, но инфекции ждать не будут и нападут на незащищенного младенца: именно возраст с первых месяцев до 2-х лет жизни наиболее опасен для развития заболеваний, вызванных коклюшем, гемофильной и пневмококковой инфекцией. Это пневмония, отит, менингит (воспаление мозговых оболочек), сепсис (попадание инфекции в кровь). Многие вакцины специально разработаны для защиты именно маленьких детей. Поэтому лучше вовремя завершите стандартный первичный курс вакцинации, чтобы к 6 месяцам ребенок имел достаточный иммунитет для защиты от перечисленных заболеваний. Как раз в этом возрасте ребенок теряет основные материнские антитела и начинает активно осваивать мир ползанием и общением с родственниками.

**Миф № 4. Многие не прививаются и не болеют.**

Ошибочно полагать, что 10 или 30 человек, которых мы близко знаем, — это репрезентативная выборка, являющаяся мерилом здоровья нации. Другими словами, если наши знакомые не алкоголики, это вовсе не значит, что в России нет проблемы алкоголизма. Сравнивать можно сопоставимые вещи, поэтому для корректности нужны одинаковые по возрасту, полу, наличию сопутствующей патологии, степени риска инфицирования и прочим факторам группы. Тогда разница среди привитых и не привитых будет более чем очевидной — 2-х и даже 4-кратное снижение заболеваемости среди привитых, что было доказано не менее чем тысячей исследований разного масштаба по всему миру.

И главный «**козырь**» противников вакцинации — **в интернете сейчас на многих форумах можно прочитать отзывы родителей о том, какие осложнения пришлось перенести ребенку после прививки.**Как можно прокомментировать такие высказывания?

Осложнения после проведение вакцинации **крайне** редко, но встречаются. Чтобы их избежать, нужно строго выполнять показания к вакцинации. Итак, перед вакцинацией ребенок должен быть абсолютно здоров. Также, необходимо провести общий анализ крови и мочи. У малыша перед проведением прививки не должно быть никаких аллергических проявлений. В каждом индивидуальном случае, имея результаты анализов, педиатр принимает решение о том, допускать ребенка к вакцинации или нет. Если все условия соблюдены — риск возможных осложнений сводится к минимуму.

Помните, что врачи однозначно **за проведение профилактических прививок**, они порекомендуют и объяснят целесообразность проведения вакцинации, но окончательное решение остается за вами. Родителям нужно самим определиться, что для них важнее: компетентное мнение профессионала или бездоказательная информация из сомнительных источников.

Не малая часть информации для данной статьи взята с сайта: прививка.ру. Это медицинский сайт, на котором вы можете почерпнуть любую информацию обо всех прививках вообще, каждой в отдельности; о заболеваниях, от которых они защищают; о вакцинах, которые существуют в современном мире и о многом другом (о чем трудно рассказать в одной статье о прививках).

* *Автор* - Николаева Анастасия Александровна